

Ateliers-échanges petite enfance

Janvier à juin

2020

Gratuit | Sans inscription | Enfants bienvenus



Thèmes | 1^{er} semestre 2020

Communication gestuelle

Venez découvrir quelques signes clés issus de la langue des signes pour mieux comprendre et communiquer avec votre bébé avant l'acquisition du langage.

En collaboration avec Laurence Eicher, « dis-le avec tes mains » puéricultrice-éducatrice.

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

Joie, frustration, peur & colère

Comment accompagner mon enfant dans ses différentes émotions.

En collaboration avec Education familiale.

Pour parents et enfants de 1 à 4 ans

Yoga parent-enfant

Entre histoire, jeu et détente, l'enfant apprend avec sa maman ou/et son papa des postures vitalisantes, des respirations calmantes et des détentes profondes d'une manière ludique et adaptée à son âge.

Yoga dans l'éducation Marilyn Decrey.

Pour parents et enfants de 2 à 4 ans

A la découverte de l'imaginaire et du langage

Atelier lectures et contes pour enfants et présentation de vos bibliothèques régionales.

En collaboration avec les bibliothèques de Bulle, Avry et de la Broye fribourgeoise.

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

Initiation au massage de bébé

Le massage a énormément de bienfaits sur le bébé et favorise le lien d'attachement entre le parent et celui-ci.
(Amener deux linges de bain)

Atelier animé par une instructrice en massage bébé.

Pour parents et bébés de 0 à 1 an

Allergies et intolérances alimentaires

Infos ou intox ? Une diététicienne répond à vos questions.

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

Lieux et dates

Centre de puériculture
de la Gruyère

Rue de la Sionge 67
1630 Bulle

Centre de puériculture
de Sarine-Campagne

Avry-Bourg 2
1754 Avry

Centre de puériculture
de la Broye

Rue St-Laurent 5
1470 Estavayer

JANVIER

Jeudi 30

De 9h30 à 11h

Mardi 21

De 9h30 à 11h

Lundi 13

De 9h30 à 11h

FÉVRIER

Mercredi 19

De 9h30 à 11h

Lundi 10

De 9h30 à 11h

Jeudi 6

De 9h30 à 11h

MARS

Jeudi 19

De 9h30 à 11h

Mardi 24

De 9h30 à 11h

Mercredi 4

De 9h30 à 11h

AVRIL

Lundi 20

De 9h30 à 11h

Mercredi 22

De 9h30 à 11h

Vendredi 24

De 9h30 à 11h

MAI

Mardi 19

De 9h30 à 11h

Vendredi 8

De 9h30 à 11h

Mercredi 27

De 9h30 à 11h

JUIN

Vendredi 26

De 9h30 à 11h

Jeudi 25

De 9h30 à 11h

Mardi 9

De 9h30 à 11h

+ TOUS LES PREMIERS MARDIS
DU MOIS, DE 9H À 11H

**Les rendez-vous
des familles**

Rencontrer d'autres parents, poser vos questions et discuter entre familles et avec la puéricultrice, dans les trois districts.

Renseignements au 026 347 38 83

Nos ateliers-échanges sont un lieu de rencontre entre parents et sont co-animés par des infirmières-puéricultrices et des experts du domaine.

puericulture@croix-rouge-fr.ch
026 347 38 83